

BIENVENUE AU GIGNAC JUDO CLUB !

Vous disposez de 2 cours d'essais pour découvrir l'activité au sein de notre association.

L'adhésion au club

Une fiche de renseignement a été mise à votre disposition et il est **indispensable** de remplir le « questionnaire relatif à l'état de santé ».

Les deux documents se trouvent en Pièce jointe.

Merci de nous les compléter et nous les retourner.

Le règlement

Tout règlement par chèque sera à mettre à l'ordre du Gignac Judo Club. Il se compose de trois parties :

- la licence FFJDA :
 - 20€ pour les enfants de moins de 5ans
 - 40€ à partir des enfants de 5ans
- l'adhésion au club : 17€
- la cotisation :
 - 100€ pour le judo fit et pour les enfants de 3ans,
 - 190€ pour un cours par semaine,
 - 220€ pour deux cours par semaine,
 - 250 € pour trois cours par semaine.

La cotisation peut être réglée en dix chèques que nous encaisseront le 5 de chaque mois. Cette facilitée de paiement n'est pas applicable à la licence et l'adhésion.

Le premier chèque prendra en compte la licence, l'adhésion et la part de la cotisation à régler.

Acceptation du règlement intérieur et du droit à l'image

En adhérent au Gignac Judo Club, vous acceptez de respecter le règlement intérieur.

Vous acceptez également l'utilisation d'image de votre enfant afin de promouvoir le club de judo (si vous le refusez, merci d'envoyer un mail en ce sens à benjaminetlucile@gmail.com en précisant l'âge et le nom de l'enfant).

Fiche de renseignement

Renseignements

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse postale :

.....
.....

Email :

Téléphone :

Règlement

Merci de remplir le tableau ci-dessous en précisant la date d'encaissement du/des chèques.

Adhésion : - 17€

Licence FFJDA :

- 20€ - 40€

Cotisation :

- 100€, - 190€, - 220€, - 250€

TOTAL :€

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier
Février	Mars	Avril	Mai	Juin

Merci d'indiquer le nom de l'enfant au dos du chèque si celui-ci est différent de celui du titulaire.

PARTICIPATION AUX COMPETITIONS/ANIMATIONS

Les événements du mois sont disponibles sur la page d'accueil du site internet du club

<http://gignacjudo.wifeo.com/>

Pour participer à une compétition, il est indispensable de se munir :

- d'un certificat médical ayant la mention de « **non-contre indication à la pratique du judo en compétition** » (un exemplaire type est sur notre site internet)
- d'un passeport* judo avec la licence de l'année en cours.
- Du grade en cours signé par le professeur dans le même passeport.

***passeport en vente au bureau (8€ valable 8ans)**

La licence vous sera fournie par le club.

Si vous ne l'avez pas, merci de la demander par mail à benjaminetlucile@gmail.com

Pour participer à une animation ou une compétition, vous devez au préalable inscrire votre enfant sur le site du club <http://gignacjudo.wifeo.com/>.

Aller dans l'onglet « inscription animation compétition » et suivre les indications.

Les professeurs accompagneront les enfants pour toutes les compétitions officielles du département. Pour les compétitions amicales et les officielles hors département, cela sera géré au cas par cas.

Pour toutes questions, veuillez écrire un mail à benjaminetlucile@gmail.com ou téléphoner au 06.62.04.36.85

A bientôt sur nos tatamis !

QUESTIONNAIRE RELATIF A L'ETAT DE SANTE DU SPORTIF MINEUR

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR

En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.



Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.			
Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon		OUI	NON
Ton âge : <input type="text"/> ans			
L'année dernière	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
	As-tu été opéré(e) ?		
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?		
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?		
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?		
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
	Te sens-tu triste ou inquiet ?		
	Pleures-tu plus souvent ?		
Aujourd'hui	Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		
	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
À faire remplir par les parents			
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.



**PRISE DE LICENCE
MINEURS**

**ATTESTATION
QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR**

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM].....,
en ma qualité de représentant légal de [Prénom NOM]
atteste qu'il/elle a renseigné le questionnaire RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR
(arrêté du 7 mai 2021) et a répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du représentant légal.



**PRISE DE LICENCE
MAJEURS**

ATTESTATION QS sport

*Je soussigné M/Mme [Prénom NOM]..... ,
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa N°15699*01 et avoir répondu par la
négative à l'ensemble des rubriques.*

Date et signature du sportif.